

# OCTOBRE 2020



## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Sabine Plennevaux, psychologue clinicienne, se déplace à votre domicile pour du soutien psychologique.

**04.68.97.78.63 ou 04.68.97.78.38.**

## FORMATION DES AIDANTS EN PARTENARIAT AVEC FRANCE ALZHEIMER

**Vendredi 16 octobre** de 14 à 17h00: dernière séance du cycle. **Réservée** aux personnes déjà inscrites. Salle Kitzingen au complexe sportif de la Plaine St Martin.

## BISTROT DES AIDANTS

**Mardi 20 Octobre** de 15 h à 16h30

Sabine Plennevaux et Khedidja Nouni, coordinatrice de la Plateforme vous donnent rendez-vous au café « Alegria », 32 Allée Arago, face à l'église de Prades, pour partager un moment de convivialité. ***SUR INSCRIPTION.***

## CHI GONG

Les jeudi après-midi, les séances se poursuivent au complexe sportif de la Plaine St Martin. En 2 groupes, ***SUR INSCRIPTION.***



# Novembre et Décembre 2020

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Sabine Plennevaux, psychologue clinicienne, se déplace à votre domicile pour du soutien psychologique. 04.68.97.78.63 ou 04.68.97.78.38.

## PROMENADE le long du canal à Villerach

**MARDI 10 Novembre** de 14h30 à 16H00. *SUR INSCRIPTION.*



## BISTROT DES AIDANTS – GOUTER DE NOËL

**MARDI 8 Décembre** de 15 h à 16h30

Rendez-vous au café « Alegria », 32 Allée Arago, face à l'église de Prades, pour partager un moment de convivialité. *SUR INSCRIPTION.*

## CHI GONG

Les jeudi après-midi, en 2 groupes, *SUR INSCRIPTION*